

DE L'IDÉE DANS LE CHAPEAU : EXPRESSION THÉÂTRALE



Valérie Lepeltier est professionnelle du secteur médico-social depuis le début des années 2000.

*Son expérience la confronte à des personnes
qui présentent une diversité de handicaps,
d'émotions, de personnalités, d'aspirations,
de désirs,
ni tout à fait assouvis,
ni tout à fait exprimés.*

En parallèle, Valérie pratique l'improvisation théâtrale depuis 2005.

*Puis, dès 2009, elle est sollicitée pour organiser un stage,
du côté de Saint-Lo.*

Très vite, une troupe d'improvisation nouvelle voit le jour, portée par cette dynamique naissante. Valérie l'entraîne pendant 6 ans, avant de passer la main et la laisser voler de ses propres ailes.

Par ailleurs, elle utilise dans le cadre de son activité professionnelle la technique de l'improvisation auprès des personnes qu'elle accompagne. Elle monte divers ateliers théâtre, avec pour ambition de permettre à ces jeunes, ou moins jeunes, d'exprimer leurs ressentis, d'être présents à eux-mêmes, et aux autres, de vivre pleinement l'instant. Elle anime également des groupes de parole autour de la vie affective, où elle met en œuvre des jeux de rôles comme un miroir de situations vécues, ou qui restent à vivre.

Portée enfin, par le constat d'un manque, avec deux, trois copains, elle fonde l'association « De l'idée dans le chapeau ». Celle-ci a pour objectifs d'inclure les personnes en situation de handicap aux dispositifs d'accès à l'offre culturelle de droit commun, les faire sortir d'institutions cloisonnées, leur permettre de se rencontrer en dehors de ces circuits institutionnels, de se confronter à l'autre, et au monde.

Valérie convoque, lors des ateliers qu'elle anime, les valeurs de l'improvisation théâtrale :

-une considération positive pour soi et pour l'autre,

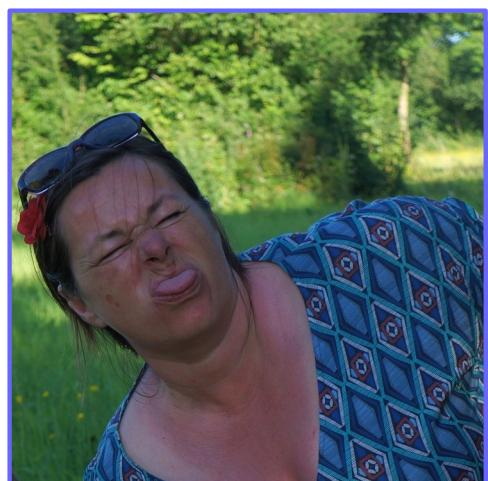
-une qualité d'écoute de l'autre,

-une perception pleine et entière de l'expérience vécue,

-une capacité à dire, voir, entendre ses propres émotions et celles que son partenaire exprime,

- jouer ensemble avec ce que tu as et ce que tu es.

« L'Art est l'endroit de la dignité absolue »¹



*Juan Carlos Hernandez,
président de l'association De l'idée dans le chapeau*

1 Marie, rencontrée lors d'Improsia 2017, autour d'une table ronde sur la pratique inclusive de l'improvisation théâtrale.