

# Chaque jour...

## Au Chemin-vert :

### • Le centre de loisirs pour les 3/10 ans :

Au centre de loisirs, de nombreuses activités sont organisées pour et avec les enfants de différents groupes : sorties, grands jeux, activités manuelles, scientifiques ou sportives...

Le matin, les animateurs et animatrices proposent des activités adaptées à l'âge et aux envies des enfants. L'après-midi, les animations sont proposées par salles thématiques (cuisine, sport, jeux de société...) pour tous les groupes d'âges.

- Accueil chaque jour entre 7h30 et 18h30, repas compris.
- Tarifs : à partir de 9€ la journée (calculés selon les ressources des familles sur la base du quotient familial fourni par la CAF).
- Inscriptions uniquement pour des journées entières (pas de demi-journées), et pour un minimum de 3 journées par semaine.

### • Activités pour les 11/13 ans et les 14/17 ans :

L'accueil est libre et gratuit pour les jeunes\*. Pour les repas, sorties et soirées, une participation financière peut être demandée (maximum 2€).

Chaque semaine, les jeunes, accompagnés des animateurs et animatrices, construisent leur programme d'activités. Le matin, l'accueil jeunes est ouvert pour des activités libres (ping-pong, babyfoot, etc.). L'après midi, des temps d'animations sont proposés : activités manuelles, sportives, sorties ... Le mardi après-midi, l'accueil jeunes a lieu en plein air, rue de Champagne !

- Accueil chaque jour de 10h à 12h et de 14h à 18h30.
- \*Adhésion 15€ par an. Un accueil à la journée est possible pour les 11/12 ans. La tarification est sur la même base que le centre de loisirs.

## À Saint-Germain-La-Blanche-Herbe :

### • Les Miwok pour les 3/10 ans :

Les modalités d'accueil sont les mêmes que pour le centre de loisirs du Chemin-vert, sauf concernant deux aspects : l'accueil est possible à la demi-journée et le centre est ouvert uniquement du 8 juillet au 2 août.

### • Le Club Jeunes pour les 11/17 ans :

Le Club Jeunes accueille les ados et pré-ados chaque jour, de 10h à 12h (local dans le bourg) et de 14h à 18h30 (espace Ardena) ! Le club sera fermé du 5 au 23 août !

### • Animations de rue :

Une à deux fois par semaine, les animateurs du Club Jeunes vous proposent de les rejoindre dans le bourg pour des moments de détente, de jeux et de lecture.

# Inscriptions

À partir du **13 mai** pour les séjours et le centre de loisirs.

**Les enfants et les jeunes doivent être adhérents de la MJC.** L'adhésion de 15€ est valable du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025 et renouvelable chaque année.

Adhésion de 15€ pour les deux premiers membres de la famille, 1€ pour le troisième et gratuite pour les suivants.

## Combien ça coûte ?

**Aide Pass' Vacances CAF :** De 78€ à 104€ (pour les quotients familiaux < 700€).

### Par exemple :

Pour inscrire mon enfant pour le séjour à Pont d'Oully :

Tarif : 130€ (quotient < 350€) + 15€ (adhésion)

**Je peux déduire :**  
Le bon CAF : 104€

Il reste donc à ma charge :

**41€**

**Attention :** il est aussi possible de déduire des aides mairies (demande à faire auprès de l'accueil de la MJC), des aides de comités d'entreprises, chèques vacances, etc.

**Pour les habitants de Saint-Germain-la-Blanche-Herbe :** la mairie propose une aide aux familles de la commune pouvant aller jusqu'à 150€, en fonction de vos ressources et du nombre de jours d'inscription de votre enfant. Renseignement à l'accueil de la MJC.



Séjours enfants et ados • Centre de loisirs •  
Loisirs jeunes • Animations de rue



Conception : MJC du Chemin-vert, 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique.



## MJC le Sillon

Chemin-Vert • Caen

1 rue d'Isigny - 14 000 Caen • [www.mjc-cheminvert.fr](http://www.mjc-cheminvert.fr)

02 31 73 29 90 • [mjc-cheminvert@wanadoo.fr](mailto:mjc-cheminvert@wanadoo.fr)

[f](https://www.facebook.com/mjcsillon) mjcsillon • [i](https://www.instagram.com/mjcsilloncaen) @mjcsilloncaen • [t](https://www.tiktok.com/@MjcChVertSillon) @MjcChVertSillon

# Les mini-camps

Les séjours sont de supers expériences pour que les enfants et les jeunes gagnent en autonomie et en assurance. C'est l'occasion pour eux de découvrir de nouvelles pratiques, de rencontrer de nouvelles personnes mais aussi de s'impliquer dans la vie collective d'un groupe.

Chaque séjour possède une thématique définie. Des animateurs techniciens interviennent sur les activités thématiques du camp, et les animateurs de la MJC accompagnent les enfants et jeunes dans les activités quotidiennes (jeux, repas, veillées...).

Au delà des apprentissages et découvertes que procurent les mini-camps, il s'agit des vacances ! Les animateurs s'adaptent aux rythmes des enfants et du groupe pour que chacun et chacune puisse s'épanouir durant cette expérience !

## Découvertes artistiques & scientifiques À Commes

Au cœur du tiers-lieu agri-culturel "l'Arbre" à Commes, les enfants découvriront les coulisses de la ferme laitière, du maraîchage et de la forêt magique. En plus, des intervenants proposeront des ateliers autour de la danse ou de l'exploration spatiale !

\* En partenariat avec le Relais scolaire.

**L'espace**  
Du 8 au 12 juillet

**Danse**  
Du 15 au 19 juillet\*

À partir de 130€

6-10 ans

## On met les voiles À Asnelles

Au bord de la plage, les enfants profiteront de plusieurs séances d'initiation au char à voile encadrées par des moniteurs du Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles. Cette semaine leur permettra d'apprendre à maîtriser leur char à voile pour le piloter en toute autonomie !

Du 8 au 12  
et du 15 au 19  
juillet

À partir de 130€

11-15 ans

## Robin des bois Aux Champeaux

Pendant cette semaine au centre équestre le Petit Cob, les aventuriers pourront découvrir de nombreuses activités : initiation à l'équitation, fabrication et dégustation de pain, grimpe d'arbre, jeux de piste...

Du 22 au 26  
juillet

En partenariat  
avec le 17b.

À partir de 130€

6-10 ans

## "Je peux pas j'ai poney" Aux Champeaux

Chaque jour, au centre équestre le Petit Cob, les cavaliers apprendront à prendre soin des poneys, à les équiper et à les monter.

Du 29 juillet  
au 2 août

En partenariat  
avec le 17b.

À partir de 130€

6-10 ans

## Aventuriers multisports À Pont d'Ouilley

**Accrobranche, tir à l'arc, course d'orientation**

Au cœur de la Suisse Normande, les aventuriers profiteront d'une semaine pleine d'énergie ! Précision, rapidité, adresse et amusement seront les maîtres mots de ce séjour.

Du 5 au 9  
août

À partir de 130€

6-10 ans

## Les grands sportifs À Pont d'Ouilley

Installés au centre des montagnes normandes, les sportifs découvriront de nombreuses activités dans l'eau, sur terre et dans les airs pour des vacances dynamiques ! Le soir, ils profiteront des veillées conviviales autour du feu de camp.

\* Test anti panique obligatoire.

**Kayak - paddle\***  
Du 12 au 16  
août

**VTT, escalade,  
course d'orientation,  
tir à l'arc**  
Du 26 au 30  
août

À partir de 130€

11-15 ans

## Les petits explorateurs À Pont d'Ouilley

En Suisse Normande, les petits explorateurs observeront leur environnement à travers les secrets de la rivière, Le Noireau, et de la forêt lors d'une séance d'accrobranche. Grâce à leurs épousettes, ils pourront aussi examiner les petites bêtes de l'eau !

Du 19 au 23  
août

En partenariat  
avec le 17b.

À partir de 130€

6-10 ans