



# BABY ROLLER ET ROLLERDANCE

Emmanuel LAURENT

Diplômé d'Etat Roller Freestyle

atelier8c@gmail.com

**Le roller freestyle**, une sensation de liberté et de mouvement

J'ai démarré le roller il y a plus de 18 ans de manière underground, dans les rues de Caen avec un collectif qui pratiquait le freestyle slalom, la randonnée urbaine sauvage, la descente et les shuffles en roller (freinages stylés). J'ai ensuite rejoint un club sur Caen, le RSHCAEN pour donner des cours slalom et j'ai créé en 2009, avec une bande de potes, le club Rollers à l'Ouest. Aujourd'hui, diplômé d'Etat roller Freestyle et BEF roller course, je diversifie mes pratiques depuis 2 ans avec le rollerdance tout en continuant à suivre des sessions de formation fédérales, notamment avec des compagnies artistiques en rollerdance un peu partout en France.

## Le Baby roller, c'est quoi ?

Une découverte de la glisse pour les tout-petits (3-5 ans) mélangeant exercices de motricité avec ou sans rollers mais aussi des jeux, ateliers, parcours pour découvrir la pratique de la glisse en rollers ou en skates quad (patins à roulettes). Tout au long de l'année, votre enfant apprend à réaliser des petits défis en groupe et à s'amuser en collectif en abordant l'entraide, la sécurité et le respect des autres dans ses réalisations sportives.



## Le Rollerdance, c'est nouveau ?

Très populaire dans les années 70 et 80, la pratique du skate quad (patins à roulettes) revient au devant de la scène ces dernières années dans des grandes villes de France. Très différent de la pratique du roller, le skate quad se veut une pratique cool et une attitude où on privilégie danse et glisse urbaine. Très accessible et confort, le skate quad se rapproche d'une pratique de danse en mode piéton où les déplacements sont doux sur un espace réduit. Vous pourrez acquérir une multitude de petits pas, exercices, combos, routines qui sont spécifiques à ce type de patins. Les plus aguerris pourront s'essayer aux figures break au sol en patins à roulettes, le tout sur de la musique Soul, Hip Hop ou électro.